



Unità Operativa di Endocrinologia  
Azienda Ospedaliera Università di Padova  
Via Ospedale, 105 - I-35128 Padua, Italy  
University of Padua Medical School  
Tel. Reparto: 049-8218273



Padova li 5/4/08

## Terapia per pazienti con Morbo di Addison in situazioni particolari o di emergenza\*\*:

- 1) **che debbono essere sottoposti ad interventi chirurgici maggiori:**  
Il giorno dell'intervento non assumeranno la terapia orale che verrà sostituita da:
  - **Idrocortisone 100 mg i.m. o e.v. al mattino e 100 mg la sera**, tale terapia dovrà essere continuata **ogni 12 ore nei 2-3 giorni successivi**.
  - Il paziente potrà ripassare alla terapia per via orale in 3 o 4 giornate dopo l'intervento.
- 2) **in caso di shock, incidenti gravi, ustioni, infarto del miocardio:**
  - **Idrocortisone 100-300 mg i.m. o e.v. al mattino e 100-300 mg la sera** a seconda della gravità della situazione, tale terapia dovrà essere continuata **ogni 12 ore nei giorni successivi** finchè la situazione non si risolve.
- 3) **che debbono essere sottoporsi ad interventi chirurgici minori (compresi quelli odontoiatrici):**  
Il giorno dell'intervento non assumeranno la terapia orale che verrà sostituita da:
  - **Idrocortisone 50 mg i.m. o e.v. al mattino e 50 mg la sera**.
  - Il paziente potrà ripassare alla terapia per via orale in 2a giornata.
- 4) **in caso di vomito e/o diarrea che durino per più di un giorno:**
  - **Idrocortisone 100 mg i.m. o e.v. al mattino e 100 mg la sera**, tale terapia dovrà essere continuata **ogni 12 ore** finchè dureranno la diarrea ed il vomito.
  - Il paziente potrà ripassare quindi alla solita terapia per via orale.
- 5) **in caso di febbre (superiore a 38 °C) per più giorni:**
  - **raddoppiare la terapia orale** di idrocortisone o di cortone acetato.
- 6) **in caso di procedure moderatamente stressanti (broncoscopie, endoscopie, clisma opaco, biopsie in anestesia locale):**
  - **Idrocortisone 50mg i.m. o e.v. al mattino ed eventualmente 50mg anche la sera**.
  - Il paziente potrà ripassare dal giorno successivo alla solita terapia per via orale.
- 7) **in caso di stress psico-fisico intenso, attività fisiche intense e prolungate con sudorazione (maratone, partite di basket o di pallone, escursioni in montagna, corse ciclistiche, etc):**
  - E' consigliabile assumere **prima dell'evento 1 compressa di idrocortisone o di cortone acetato in aggiunta alla solita terapia**.

- 8) **in caso di procedure odontoiatriche minori (otturazioni, avulsioni dentarie, pulizia dentaria):**
- In genere non sono richieste variazioni terapeutiche anche se per alcuni pazienti andare dal dentista è molto stressante in questo caso la terapia può essere adeguata con ½ o 1 c. in aggiunta alla solita terapia orale.
- 9) **la gravidanza**
- in genere **non richiede un aumento della terapia orale, tuttavia in alcune donne nel 2 o 3 trimestre** può essere necessario aumentare di ½ o 1 c la terapia orale con glucocorticoidi.
  - Comunque durante la gravidanza è bene consultare il medico.
  - Al momento del parto **se cesareo (vedi punto 1)** se per **via naturale (vedi punto 7)**.

### **\*\*Nota Bene:**

- 1) **Le informazioni sopra riportate sono indicative e modificabili a giudizio del medico curante.**
- 2) **L'idrocortisone fiale si trova in farmacia nelle seguenti formulazioni:**
- **Flebocortid (Lepetit) fiale 100 mg**
    - “ 500 mg
    - “ 1000 mg
  - **Solu-cortef (Pfizer) fiale 100 mg**
    - ” 250 mg
    - ” 500 mg
  - **Cortop (Mayne Pharma) fiale 100 mg**
    - ” 500 mg

#### **Prof. Franco Mantero**

Tel: 049-821-3000 o 049-821 3001  
Fax: 049-657391  
E-mail: [franco.mantero@unipd.it](mailto:franco.mantero@unipd.it)

#### **Prof. Corrado Betterle**

Tel: 49-821-3014  
Fax: 49-6573  
E-mail: [corrado.betterle@unipd.it](mailto:corrado.betterle@unipd.it)