

Пожалуйста, окажите моему пациенту медицинскую помощь как можно скорее.

У него **Аддисонова болезнь** (хроническая недостаточность коры надпочечников).

Без срочного лечения, любое серьезное повреждение, либо болезнь могут вызвать острую недостаточность коры надпочечников. Это может привести к сильному понижению кровяного давления или к гиповолемическому шоку. В таком случае для пациента может возникнуть угроза смерти. В случае, если у пациента появятся симптомы гипотонии, сонливость, потеря сознания, или в случае каких-либо сомнений, пациента надо срочно госпитализировать.

Лечение, необходимое для избежания гиповолемического шока, следующее:

- **100 мг гидрокортизона, желательно внутривенно, или внутримышечно.**
- **Внутривенное вливание физиологического раствора.**

После этого лечения за пациентом необходимо следить, пока не стабилизируется его кровяное давление и электролиты. После этого, он возможно будет нуждаться в следующем лечении:

- **100 мг гидрокортизона либо внутривенно, либо внутримышечно**, либо инфузионным насосом каждые шесть часов, например 5-10 мг/час.
- **Внутривенное вливание физиологического раствора.** Через 24-72 часа, если положение пациента улучшится, можно заменить большие дозы гидрокортизона на поддерживающие дозы орально.

Прежде чем выписать его из больницы, пожалуйста, убедитесь в том, что после принятия (орально) стероидов, состояние пациента стабильное.

Указания для 100 мг гидрокортизона:

- Следует использовать гидрокортизон фосфат натрия или гидрокортизон сускинат натрия, 100 мг.
- Нельзя использовать гидрокортизон ацетат - из-за его микрокристаллической композиции и слишком долгого высвобождения.
- Следует давать болюс гидрокартизона в течение по меньшей мере 10 минут, чтобы избежать повреждения сосудов.

Мой пациент имеет при себе карточку MedicAlert или Steroid Card, которая удостоверяет тот факт, что пациент страдает недостаточностью надпочечников.

Пациент болен следующими болезнями, которые требуют медицинского наблюдения: (additional conditions which require monitoring)	
Пациент нуждается в следующих лекарствах: (medication)	
Пациент страдает аллергией на: (allergy)	