



Dipartimento di Medicina Interna
UOC Endocrinologia
Tel. 02 55033356 (12 -14.30)
mail: endocrinologia@policlinico.mi.it

- Direttore: **Prof. Maura Arosio**

Raccomandazioni in merito al Coronavirus per pazienti con Malattia di Addison o Insufficienza surrenalica:

1. Evita il contagio:

Segui le raccomandazioni del Ministero della Salute

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/>

Verifica le vaccinazioni che hai fatto, tenendo conto però del fatto che il vaccino contro la polmonite o anti-influenzale non protegge dal Covid19.

Cerca di mantenere basso il tuo livello di stress. Essere preparati può essere di aiuto. Parla con qualcuno se ti senti sotto stress o ansioso. Se sei membro di qualche associazione pazienti può essere l'occasione per andare sul forum online e parlare delle tue sensazioni. Dall'ISS arrivano alcuni consigli in merito: parlare con le persone di cui ci fidiamo, cercare informazioni solo su fonti attendibili (Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità, OMS), non consultare in modo ossessivo i social o i canali che presentano scenari catastrofici. È bene mantenere uno stile di vita sano (non fumare, non bere), anche dovendo stare a casa e continuare a sentire gli amici e la famiglia per telefono o per mail.

https://www.iss.it/primo-piano/-/asset_publisher/o4oGR9qmvUz9/content/id/52880442.

2. Preparati per le emergenze:

Tieni a portata di mano il kit di emergenza, la tua Emergency Card e le indicazioni fornite dall'ospedale per la gestione delle crisi iposurrenaliche e situazioni di stress

Assicurati di avere un Kit di emergenza contenente almeno 1 fiala di idrocortisone emulsionato (Flebocortid/Solu cortef/Cortop 100 mg) pronta per il medico curante o endocrinologo, siringhe, istruzioni, e controlla la data di scadenza. Di seguito un link per accedere ad un video per la somministrazione/autosomministrazione della terapia.

<https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FnW0eoAze97E&e=23f5a44c&h=164690dd&f=n&p=y>

Se hai sintomi influenzali con febbre, tosse, disturbi respiratori, contatta il medico di famiglia o la guardia medica. Oppure chiama il numero verde di Regione Lombardia: 800 89 45 45. Chiama il 112/118 solo se strettamente necessario. Prepara una borsa per l'ospedale, l'ultima relazione dell'endocrinologo rilasciata durante la visita annuale, **l'emergency card**, oltre al cambio di vestiti, una scorta di medicinali, e una piccola somma di denaro.

Assicurati di avere a casa una buona scorta di bevande non alcoliche, snack salati e soluzioni reidratanti (reperibili in farmacia).



Familiarizza con le indicazioni del Ministero della Salute sull'isolamento domiciliare, nel caso in cui fosse prescritto dal medico.

Assicurati che il team medico sia allertato sulla tua condizione e sull'importanza della tempestività del trattamento. Collabora con il personale medico. Se stai troppo male assicurati di avere il supporto di un familiare collaborativo. Mantieni il possesso della tua fornitura di farmaci in ogni momento. Se contatti il 112/118 assicurati di menzionare l'insufficienza surrenalica quando descrivi il tuo stato.

3. Gestione medicinali:

Assicurati di avere una buona scorta di farmaci per coprire un eventuale isolamento domiciliare o un aumento del dosaggio di farmaco in caso di febbre (almeno 2 volte la dose abituale). Si allegano istruzioni.

Continua a prendere le tue compresse! Gli Steroidi presi per l'insufficienza surrenale sono dosi di sostituzione e lo scopo dell'aumento dei dosaggi durante la malattia è quello di cercare di imitare la risposta fisiologica naturale del vostro corpo. Dosaggi appropriati non dovrebbero sopprimere il sistema immunitario.

4. Gestione del lavoro:

Se lavori, parla con il tuo responsabile delle tue esigenze. Chiedi se possibile di lavorare da casa o prendi permessi retribuiti.

5. Uscite in sicurezza:

Se hai programmato di andare in spazi chiusi potenzialmente affollati, considera se sia davvero essenziale. Gli spazi chiusi sono poco ventilati. Il virus circola meglio negli spazi piccoli e affollati. Se hai visite mediche informati sulle indicazioni del tuo centro di riferimento e discuti se sia il caso di mantenere l'appuntamento.





6. DA MOSTRARE AL PERSONALE MEDICO DI ASSISTENZA in caso di ricovero

Si ricorda che:

- A) La terapia sostitutiva corticosteroidea è per i pazienti con insufficienza surrenalica una terapia salvavita. **Non deve essere assolutamente sospesa per nessuna ragione.**
- B) Le infezioni respiratorie sono una comune causa di **crisi iposurrenalica acuta** che richiede oltre alla somministrazione di soluzione salina isotonica per contrastare l'ipovolemia, la somministrazione di Idrocortisone emisuccinato ev 200 mg nelle 24 ore o 50 mg ev ogni 6 ore. **Da segnalare che alcuni farmaci antivirali (es. ritonavir) riducono il metabolismo dell' idrocortisone pertanto si stima che la dose necessaria possa essere minore. Si segnala invece la possibilità di insorgenza di iposurrenalismo acuto post sospensione di ritonavir, si raccomanda quindi in tale fase di potenziare la terapia corticosteroidea orale** (Wood BR, et al. J Int Assoc Provid AIDS Care. 2015 Jul-Aug;14(4):300-5).

Sperando di farle cosa gradita, un abbraccio

Dott.ssa Valentina Morelli

Prof.ssa Maura Arosio (Direttore)

